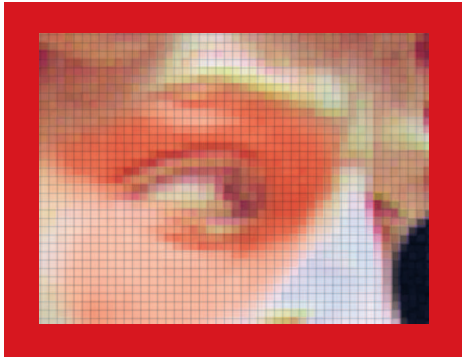


BLEFAROESPASMO

¿EN QUE CONSISTE?

Se trata de una contracción espasmodica e involuntaria del músculo orbicular de los párpados que si bien en un estadio inicial origina un parpadeo exagerado, puede progresar hasta el cierre temporal de los ojos, con gran dificultad para abrirlos, lo que convierte al afectado, en algunas ocasiones, en un ciego funcional. El primer síntoma suele ser un parpadeo incontrolado, que se agudiza ante luces brillantes o en estados de tensión anímica.



TRATAMIENTOS

Al tratarse de un mal de etiología desconocida, y de diagnóstico por exclusión de otras patologías, su tratamiento, al igual que ocurre con el resto de las distonías, ha sido siempre difícil o decepcionante (hipnóticos, fármacos antiespasmódicos, etc.). En general, estos tratamientos farmacológicos fracasan, añadiendo efectos colaterales indeseados.

Se recurrió al tratamiento quirúrgico, bien sobre el nervio facial, bien sobre el músculo orbicular afectado. Tampoco tuvo éxito éste tratamiento, pues los aspectos o deformaciones secundarias añadidos se convertían en permanentes, y, en ciertos casos, volvía a aparecer el cierre de los ojos.

Afortunadamente, en los últimos años se han encontrado un tratamiento sintomático: la inyección en los músculos contraídos de una toxina productora de una paralización parcial de los músculos sobre los que incide, pero que aplicada correctamente y en dosis reducidas sólo producen relajación, con una duración variable de sus aspectos positivos entre 2 y 4 meses. El enfermo recupera así su funcionalidad normal o casi normal con escasos efectos secundarios de corta duración.

Ésta toxina botulínica puede volver a aplicarse sin problemas, aunque la experiencia que se tiene es de pocos años. Experiencias de más antigüedad y también con aplicación en los ojos consisten en el tratamiento del estrabismo, quizá primera aplicación de ésta toxina.

En la actualidad es el tratamiento de elección, pues es cómodo para el paciente, se realiza en régimen ambulatorio, y proporciona una respuesta muy satisfactoria en la mayoría de los casos.

“Las luces intensas, la fatiga, la tensión emocional y situaciones de estrés en general pueden agravar los síntomas”.