

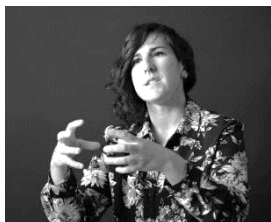
Curso de

FORMACIÓN DE FISIOTERAPEUTAS PARA EL TRATAMIENTO Y LA REHABILITACIÓN DE LAS DISTONÍAS

Organizado por: **Asociación de Lucha contra la Distonía en Aragón,**
en colaboración con **Gobierno de Aragón.**



Impartido por: **D^a Emma Ludeña Hernández**, Diplomada en Fisioterapia por la Universidad Autónoma de Barcelona (2001); Postgraduada en Geriátrica por la Universidad Ramon Llull de Barcelona (2002); Diplomada en Osteopatía por la European School of Osteopathy (2010).



Fisioterapeuta en el Hospital de Día de Enfermedades Neurodegenerativas del H. Clínic (2004), donde realiza un Programa de Terapias Rehabilitadoras Especializadas en enfermedades como Distonía, Parkinson, Huntington, ... junto con un equipo multidisciplinar.

Formación con Jean Piere Bleton, Kinesiterapeuta y coordinador de la Unidad de reeducación del Hospital Sainte Anne de Salpêtrière en París (2009), sobre los tipos de Distonía y su rehabilitación.

La Asociación de Lucha contra la Distonía en Aragón (ALDA) se encuentra en Zaragoza desde el año 1999 y los principales objetivos son acompañar, orientar, informar y visibilizar la Distonía, tanto en la sociedad como entre los profesionales.

Información e Inscripciones: alda@distonia-aragon.org

hasta el 6 de Abril de 2022

2,1 créditos de formación para personal sanitario



ALDA C/Vicente Berdusán, Bloque D1, Bajos – 50010 - Zaragoza - 976.38.76.43 608.03.73.36

Sábado 30 de Abril de 2022

9:30: Presentación

9:45: Marco histórico de la Distonía. Fisiopatología de la Distonía focal. Causas de la Distonía. Evolución de la Distonía y tipos de Distonías.

11:30: Descanso 20 min

11:50: Guía de utilización de la tortícolis espasmódica J.P. Bleton. Principal musculatura afectada. Manifestaciones clínicas. Factores que mejoran o empeoran la Distonía. Toxina botulínica y rehabilitación. Práctica de valoración y rehabilitación entre fisioterapeutas.

Sábado 28 de Mayo de 2022

9:30: Objetivos de reeducación de la terapia. Readaptación a la vida diaria. Organización de la terapia grupal o individual. Síndrome de Meige, Blefaroespasmó y Oromandibular: Valoración y Tratamiento.

11:30: Descanso 20 min

11:50: Práctica con pacientes con Distonía.

Sábado 18 de Junio de 2022

9:30: Introducción T.O. Distonía del Escribiente: Valoración y Tratamiento. Distonía Axial: Valoración y Tratamiento.

11:30: Descanso 20 min

11:50: Práctica con pacientes con Distonía

13:30: Descanso comida 1 h.

14:30: Introducción a rehabilitación postquirúrgica.

18:00: Repaso y dudas

