

¿QUIERES HACERTE SOCIO?

Rellena tus datos y nos pondremos en contacto contigo lo antes posible.

Nombre: _____

Apellidos: _____

Teléfonos: _____

E-Mail: _____

Otros: _____

¿QUIERES COLABORAR CON ALDA?

Apúntate en:

✉ alda@distonia-aragon.org

☎ 608.03.73.36

Colabora con tu donativo:

ES78 2085 0117 4803 3047 5654

(Concepto: Donativo + Nombre y Apellidos)



ALDA

ASOCIACIÓN DE LUCHA CONTRA LA DISTONÍA EN ARAGÓN

C/Vicente Berdusán, Bloque D-1, bajos
50010 - Zaragoza

976.38.76.43 / 608.03.73.36

alda@distonia-aragon.org
www.distonia-aragon.org



ENTIDAD SIN ÁNIMO DE LUCRO
Nº REGISTRO AYUNTAMIENTO ZARAGOZA 1973
Nº DE REGISTRO DE ENTIDAD DE ACCIÓN SOCIAL 1110

¿QUÉ ES LA DISTONÍA?

Es el nombre genérico de un conjunto de enfermedades neurológicas, así como de sus síntomas, que afectando a determinados músculos del cuerpo, origina contracciones involuntarias sostenidas de tipo espasmódico, torsiones o movimientos desordenados.

La mayoría de las Distonías aparecen espontáneamente, por causas no identificables hasta el momento.

La Distonía, puede ser focal o generalizada, según afecte a una sola parte del cuerpo o a varias.



TRATAMIENTO

- Terapia con fármacos: Consulte con un profesional médico - Neurólogo (trastornos del movimiento).
- Inyecciones con toxina botulínica: Especialmente útil si la Distonía afecta solo a un grupo de músculos. La eficacia de la toxina se debe al debilitamiento del músculo para reducir el espasmo, pero no para paralizarlo. Suele necesitar repetirse periódicamente.
- Cirugía: se considera cuando los pacientes ya no son receptivos a otros tratamientos. Hay que tener en cuenta que puede perder su efecto con el paso del tiempo.

Además del tratamiento médico es importante y eficaz la relajación física y mental, así como las terapias psicológicas y grupales, y tratamientos de fisioterapia.

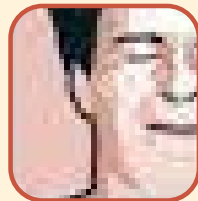
TIPOS DE DISTONÍA



Blefaroespasmos



D. Cervical



Síndrome de Meige



Generalizada



Disfonía Espasmodica



D. del Escribiente

Y DESPUÉS DEL DIAGNÓSTICO... ¿QUÉ?

Tu actitud ante la Distonía será muy importante.

Es normal que pases por estados de negación, ira, depresión y aceptación. Esta evolución lleva tiempo. Habla con tu entorno y tu médico.

Encontrarás a través de la Asociación otras personas que han recorrido tus mismas experiencias y están dispuestas a escuchar y a ayudarte.